

新型コロナウイルス感染症の感染
に配意した自衛消防訓練！！

訓練を実施する場合は、次の例を参考にしてください。



- 1 フロアや係ごと等小さな単位ごとに実施するなど少人数での訓練を行う。
- 2 訓練の実施場所を十分に換気ができる場所とし、換気しながら実施する。
- 3 リーフレットや動画により消火設備の使用方法を確認し、個人で実際の消火設備を確認する。
- 4 一斉に避難訓練を実施する代わりに、就業後に個々で実際の避難経路を通して退社する。
- 5 発熱、咳、のどの痛み等体調が優れない方は、参加の自粛を促す。
- 6 訓練参加者へのマスク着用と手洗い、手指消毒の徹底を促す。
- 7 自衛消防訓練参加者同士の十分な距離（2メートル以上）を確保する。



自衛消防訓練に活用できる情報が下記のリンク先から確認できます。

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/office_adv/jiei_syoubou.pdf