

こんな時…どうしよう？

うっん
頭が痛い！



うっっ！
転んで腰が！



あう！
急にお腹が！



病院？ 救急車？ 迷ったら…

#7119

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

電話でも！

に#7119
電話！



電話で相談

東京消防庁救急相談センター

医師、看護師、救急隊経験者等の職員が対応しています。



24時間受付・年中無休

＜主なサービス＞

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関案内

救急相談として | 健康相談 / 医薬品に関すること / 受けられない内容 | セカンドオピニオンに関すること

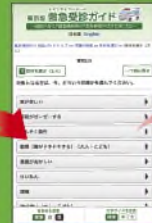
ネットでも！



ネットでガイド

東京版 救急受診ガイド

病気やけがをした際に自ら緊急性の判断ができます。



スマートフォン用



症状を選択しガイドに従う

相談結果が表示される

冊子版は消防署にありますので、ご利用ください。

知ろう 使おう #7119

作者 古川 康平さん
府中市在勤

激しい頭痛や呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番を！

東京消防庁

東京都医師会 東京都福祉保健局

東京消防

検索



<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

12120-40705