



# しょうぼう うしごめ

## 特別号

2023.8

発行 牛込防火防災協会・牛込災害防止協会・牛込防火管理研究会

監修 牛込消防署

### 令和5年 防災週間

8月30日(水)から9月5日(火)まで

**自助!**

**共助!**

地震だ!  
まず身の安全!



落ち着いて  
火の元確認! 初期消火!



改めて防災に  
ついて考えよう!



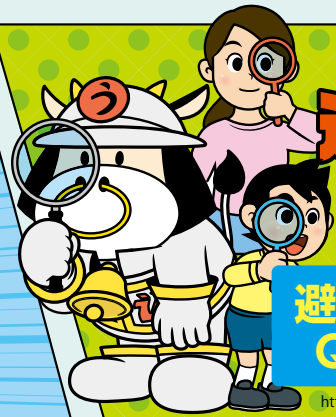
# 関東大震災から 100年!

### 日頃の備え

- 水、食料の備蓄
- ライフライン停止への備え



## 避難所や 避難場所の 確認!



避難所マップ  
QRはこちら



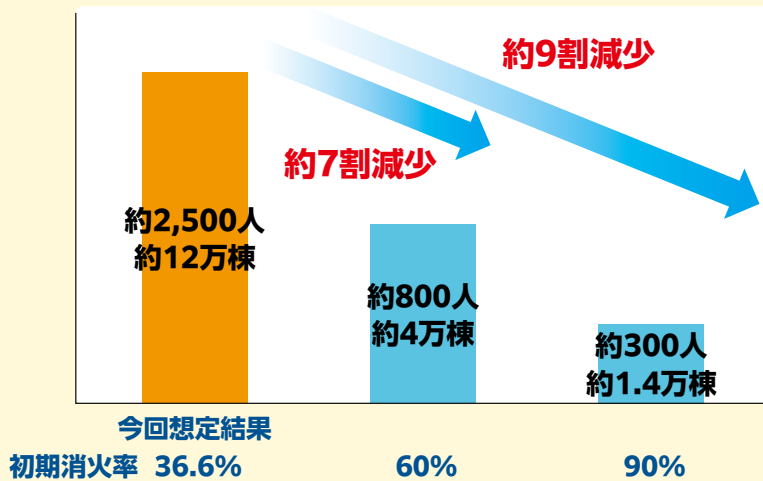
<https://www.city.shinjuku.lg.jp/content/000257280.pdf>

# 初期消火で我が街を守る!!

首都直下地震に備えて、都民の皆様の命と暮らしを確実に守るため、東京都地域防災計画が修正されています。

出火防止・初期消火対策などの対策を進めることによる人的・物的被害に軽減効果等が初めて推計され、**初期消火**が大変有効であることがわかりました。

## 初期消火の被害軽減効果(負傷者・建物被害)



## 防災訓練に参加しましょう

もしものときに備え、防災訓練に参加しましょう。

詳しくは、牛込消防署までお問合せください。



病院? 救急車? 迷ったら...

# #7119

☎ 電話で相談  
東京消防庁救急相談センター

💻 ネットでガイド  
東京版救急受診ガイド

こちらからもつながります

23区 03-3212-2323  
多摩地区 042-521-2323



東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局



関東大震災100年

幾多の災害を乗り越えてきた東京  
備えよう、明日の防災



お問合せは...

牛込消防署 TEL 03-3267-0119  
早稲田出張所 TEL 03-3204-0119

牛込消防署ホームページ 牛込消防署 **で検索!**



古紙配合率70%再生紙を使用しています

石油溶剤を含まないインキを使用しています。